

I Jornadas de Intervenção Multidisciplinar na Obesidade

A obesidade é considerada pela Organização Mundial de Saúde como a epidemia global do século XXI prevendo-se que em 2025 cerca de 50% da população mundial seja obesa. O desenvolvimento desta doença envolve interações complexas entre factores demográficos, genéticos, biológicos e socioculturais. No entanto, tem sido demonstrado que pode, em grande parte, ser prevenida ou tratada através da adopção de um comportamento alimentar saudável e da prática continuada de exercício físico.

A adopção destas condutas implica frequentemente uma mudança comportamental que exige diferentes recursos psicológicos nem sempre disponíveis ou compreendidos pelo indivíduo em mudança. Neste contexto e tendo em conta as características multifactoriais da obesidade impõem-se uma intervenção multidisciplinar, onde o médico, o nutricionista, o dietista, o psicólogo, o técnico de desporto e educação física, o enfermeiro, o fisioterapeuta, entre outros, tem um papel fundamental no combate a esta patologia.

Prelectores:

Doutora Isabel do Carmo (FMUL e HSM)
Dr. José Silva-Nunes (ESTeSL e HCC)
Doutora Luísa Veiga (ESTeSL)
Doutor Miguel Brito (ESTeSL)
Dr. Elvis Carnero (Univ. Coruña)
Mestre Graça Andrade (ESTeSL)
Dra. Maria João Fagundes (HSM)
Mestre Joana Sousa (ESTeSL)
Mestre José Camolas (HSM)

Organização do Curso:

Departamento das Ciências Naturais e Exactas
Áreas Científicas de Química e de Biologia
Prof^ª Doutora Luísa Veiga, Prof. Doutor Miguel Brito
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

ESTeSL » Av. D. João II, Lote 4.69.01,1990 - 096 Lisboa, Parque das Nações
Telef: 218 980 400 ext.419 | Fax: 218 980 460
Site: www.estesl.ipl.pt | Email: grp@estesl.ipl.pt



ESCOLA
SUPERIOR
DE TECNOLOGIA
DA SAÚDE
DE LISBOA

Instituto Politécnico de Lisboa

Psicologia

Bioquímica

Exercício

Endocrinologia

Genética

Dietética
Nutrição

1^{as} Jornadas
de Intervenção
Multidisciplinar
na Obesidade

20 de Março de 2010
das 9h às 19h, ESTeSL | Parque das Nações

Inscrições: Estudantes » 25€ | Outros destinatários » 40€

Objectivos

O objectivo geral destas Jornadas será o de estudar e debater a obesidade numa perspectiva multidisciplinar, integrando médicos, bioquímicos, geneticistas, nutricionistas, dietistas, psicólogos e técnicos de exercício físico especialistas nesta área.

Mais especificamente, pretende-se contribuir para o conhecimento da etiopatologia da obesidade e das intervenções farmacológicas e cirúrgicas; apresentar acções e dar a conhecer algumas estratégias alimentares indicadas para a perda e/ou manutenção do peso corporal; abordar aspectos psicológicos auxiliares nesta intervenção, tais como, a formulação dinâmica e a utilização de técnicas cognitivo-comportamentais a utilizar individualmente ou em grupo e ainda, informar e aconselhar sobre a escolha do exercício mais adequado a cada indivíduo ou grupo.

Destinatários

Todos os interessados nesta temática.

Data e Horário de Realização

20 de Março de 2010, das 9h às 19h

Inscrições

Estudantes » 25€

Estudantes da ESTeSL » 20€

Outros destinatários » 40€

- Inscrições online disponíveis em www.estesl.ipl.pt

Programa

9:00 » **Problemática da Obesidade**

Doutora Isabel do Carmo | Hospital de Santa Maria
Faculdade de Medicina de Lisboa

10:00 » **Terapêutica médico-cirúrgica da obesidade**

Dr. José Silva-Nunes | Hospital Curry Cabral
Escola Sup. de Tec. da Saúde de Lisboa

Pausa para café

11:00 » **Hormonas na Obesidade**

Doutora Luísa Veiga | Escola Sup. de Tec. da Saúde de Lisboa

12:00 » **Factores genéticos na obesidade**

Doutor Miguel Brito | Escola Sup. de Tec. da Saúde de Lisboa

Intervalo para almoço

14:00 » **Exercício Físico na Obesidade**

Dr. Elvis Carnero | Universidade da Coruña

15:00 » **Intervenção psicológica na obesidade
– abordagem cognitivo-comportamental**

Mestre Graça Andrade | Escola Sup. de Tec. da Saúde de Lisboa

16:00 » **Avaliação psicológica na cirurgia bariátrica**

Mestre Maria João Fagundes | Hospital de Santa Maria

Pausa para café

17:00 » **Intervenção dietética em crianças obesas**

Mestre Joana Sousa | Escola Sup. de Tec. da Saúde de Lisboa

18:00 » **Intervenção Nutricional em adultos obesos**

Mestre José Camolas | Hospital de Santa Maria

Ficha de inscrição - I Jornadas de Intervenção Multidisciplinar na Obesidade

Nome | _____
Morada | _____
Cód. Postal | _____ Localidade | _____ Tlf. | _____ Tlm. | _____
Email | _____
Profissão | _____ Instituição | _____
Serviço | _____ Tlf. | _____ Email | _____
B.I. | _____ N.º Contribuinte | _____
Formação Académica | _____ Grau | Bacharelato Licenciatura Mestrado Doutoramento
Estudantes » 25€
Estudantes da ESTeSL » 20€
Outros destinatários » 40€
Modo de pagamento | Dinheiro Transferência Bancária Cheque
Cheque n.º | _____
Banco | _____

* Os cheques deverão ser emitidos à ordem de IPL.

** Inscrição online em www.estesl.ipl.pt.

*** NIB: 07810112000000400390 | Entregar comprovativo da transferência na tesouraria da ESTeSL após pagamento.