

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DE LISBOA

Presidente da Mesa da Assembleia de Representantes
Prof.ª Coord.ª Anabela Graça

Presidente do Conselho Directivo
Prof. Coord. Manuel Correia

Presidente do Conselho Científico
Prof. Coord. David Tavares

Presidente do Conselho Pedagógico
Prof. Coord. Lino Mendes

Secretário da Escola
Dr. João Pedro Silva

Centro de Formação Avançada - CFA

Comissão de Gestão Científico - Pedagógico

Professores:

Luísa Veiga (Coordenação), Ana Margarida Costa;
Beatriz Fernandes; Luís Lança e Margarida Santos

Serviços Técnico-Administrativos

Dr.ª Andreia Hidalgo

Secretariado

Dr.ª Mónica Batista

D.ª Marina Figueira

Organização do Curso:

Ciências e Tecnologias de Avaliação Funcional
e Intervenção Terapêutica

Área Científica de Fisioterapia

Prof.ª Coord.ª M.ª Isabel Coutinho e Prof.ª Adj.ª M.ª Teresa Tomás

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

ESTeSL » Av. D. João II, Lote 4.69.01,1990 - 096 Lisboa, Parque das Nações

Telef: 218 980 400 ext.485 | Fax: 218 980 460

Site: www.estesl.ipl.pt | Email: centro.formacao@estesl.ipl.pt

CURSO EM

SÍNDROME DE DOR MIOFASCIAL E TRIGGER-POINTS EM FISIOTERAPIA

09 E 10 DE OUTUBRO DE 2009

DIA 09 - DAS 17H ÀS 20H

DIA 10 DAS 09H30 ÀS 17H

ESTESL, PARQUE DAS NAÇÕES

Síndrome de dor miofascial e Trigger-points em Fisioterapia

A fásia (ou tecido conjuntivo) é, hoje em dia, sede de intensas investigações em várias áreas. Embora os conceitos de tratamento possam variar e não exista um consenso, ou informação não parcelada, sobre o que realmente acontece no corpo do paciente quando se aplicam as técnicas, a sua eficácia é inegável. Neste *workshop* ir-se-ão apresentar factos científicos, anatomo-fisiológicos, suficientes para que o formando perceba minimamente o porquê da eficácia elevada (de acordo com vários autores) destas técnicas e tenha algumas ferramentas para aplicar em contexto clínico, motivando também para a procura de conhecimento mais aprofundado.

Objectivos

Dotar o formando de fundamentos mínimos sobre a dor miofascial e sua importância para o aparelho locomotor e respectivo diagnóstico/tratamento com enfoque nos *trigger points*.

Destinatários

Fisioterapeutas e estudantes do curso de licenciatura em Fisioterapia.

Duração

Total de 9 horas. [0,5 ECTS]

Data e Horário de Realização

09 de Outubro de 2009 » das 17h às 20h
10 de Outubro de 2009 » das 9h30 às 17h

Avaliação

Contempla avaliação de carácter obrigatório.
Confere a atribuição de certificado.

Número de vagas

25 vagas.
Número mínimo de formandos para viabilização do curso » 20.

Programa

- » **Anatomia, Fisiologia e Enervação:**
-Princípios das técnicas.
- » **Princípios de Intervenção: Prática.**

Assiduidade

Presença obrigatória na totalidade do curso.

Coordenação do Curso e Formadores

Coordenadoras do Curso:

- » Prof.ª Coord.ª Mª Isabel Coutinho
- » Prof.ª Adj.ª Mª Teresa Tomás

Formador:

- » Tiago Silva (Fisioterapeuta e Osteopata)

Local de Realização

ESTeSL, Parque das Nações

Processo de Candidatura e Selecção

Deverão ser entregues ou remetidos ao Secretariado do CFA, os seguintes documentos:

- » Ficha de Inscrição;
- » Fotocópia do B.I. e do Cartão de Contribuinte (ou Cartão Único);
- » Fotocópia do certificado/diploma de curso (facultativo);

Período de inscrição: até 1 de Outubro de 2009

Processo de selecção: ordem de entrada das candidaturas.

Pagamentos

Taxa de inscrição : 35€

Ficha de Inscrição - Síndrome de dor miofascial e Trigger-points em Fisioterapia

Nome | _____
Morada | _____
Cód. Postal | _____ Localidade | _____ Tlf. | _____ Tlm. | _____
Email | _____
Profissão | _____ Instituição | _____ Email | _____
Serviço | _____ Tlf. | _____
B.I. | _____ N.º Contribuinte | _____
Formação Académica | _____ Grau | Bacharelato Licenciatura Mestrado Doutoramento
Taxa de inscrição: 35 € Modo de pagamento | Dinheiro Transferência Bancária Cheque
Cheque n.º | _____
Banco | _____

* Os cheques deverão ser emitidos à ordem de IPL.

** Inscrições limitadas de acordo com os critérios definidos para cada curso.

*** Ficha de inscrição disponível em www.estesl.ipl.pt.

**** NIB: 07810112000000400390 | Entregar comprovativo da transferência na tesouraria da ESTeSL após pagamento.