

Curso: Curso Gestão de Cuidados à Pessoa Idosa

Ano letivo: 2025/26

Direção: Maria Teresa Tomás

Equipa de Coordenação do Curso:

Maria Teresa Tomás, ESTeSL-IPL

Miguel Ferreira, Unidade Local de Saúde São José

Formato do Curso: Híbrido

UNIDADE CURRICULAR / MÓDULO	FORMATO	DIA E MÊS	HORÁRIO
1 - PERSPETIVAS SOBRE O ENVELHECIMENTO NORMAL - Apresentação	Online	26/09/2025	18h00/19h00
1a) Envelhecimento Biológico	Online	26/09/2025	19h00/21h00
1a) Envelhecimento Biológico	Presencial	27/09/2025	9h00/10h00
1b) Envelhecimento Social e Demográfico	Presencial	27/09/2025	10h00/13h00
2 - AVALIAÇÃO MULTIDISCIPLINAR DA PESSOA IDOSA			
2.a) Síndrome de fragilidade / outros síndromes geriátricos	Online	03/10/2025	18h00/21h00
2.a) Síndrome de fragilidade / outros síndromes geriátricos	Presencial	04/10/2025	9h00/10h00
2.b) Avaliação Geriátrica Global	Presencial	04/10/2025	10h00/13h00
2.c) Avaliação Funcional	Presencial	18/10/2025	9h00/13h00
3 - GESTÃO CLÍNICA E ASSISTENCIAL DA PESSOA IDOSA			
3.a) Gestão Clínica da Medicação	Online	24/10/2025	18h00/20h00
3.b) Gestão do declínio funcional	Presencial	25/10/2025	9h00/12h00

UNIDADE CURRICULAR / MÓDULO	FORMATO	DIA E MÊS	HORÁRIO
3.c) Plano individual de cuidados	Presencial	08/11/2025	9h30/12h30
Aula de Integração/Discussão de casos 1 - Gestão Clínica	Presencial	08/11/2025	14h00/18h00
4 - GESTÃO DOS CUIDADOS DE SAÚDE À PESSOA IDOSA			
4.a) Conceitos de gestão e qualidade em Saúde	Online	14/11/2025	18h00/21h00
4.b) Cuidados centrados na pessoa idosa	Presencial	14/11/2025	9h00/11h00
4.c) Respostas sociais	Presencial	14/11/2025	11h00/13h00
4.d) Integração de cuidados/contextos assistenciais	Presencial	22/11/2025	9h00/13h00
Aula integração / Discussão de casos 2 - Gestão de cuidados	Presencial	22/11/2025	14h00/18h00
5 - AVALIAÇÃO FINAL GLOBAL	Online	29/11/2025	18h00/19h00