



INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

Despacho n.º 5243/2020

Sumário: Alteração aos elementos caracterizadores do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição, da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa.

Ao abrigo do disposto nos artigos 75.º e 76.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, com as alterações que lhe foram introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de junho, pelo Decreto-Lei n.º 230/2009, de 14 de setembro, pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, pelo Decreto-Lei n.º 63/2016, de 13 de setembro e na sua republicação através do Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, e sob proposta da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, aprovada pelo respetivo Conselho Técnico-Científico, o Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa aprovou as alterações ao ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição, ministrado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa, publicado pelo Despacho n.º 1955/2009, de 14 de janeiro (*Diário da República*, n.º 9, 2.ª série), alterado pelo Despacho n.º 3210/2012, de 2 de março (*Diário da República*, n.º 45, 2.ª série).

De acordo com o disposto nos artigos 76.º-B e 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, com as alterações que lhe foram introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de junho, pelo Decreto-Lei n.º 230/2009, de 14 de setembro, pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, pelo Decreto-Lei n.º 63/2016, de 13 de setembro e na sua republicação através do Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, as presentes alterações foram registadas na Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Ef 521/2011/AL01, em 5 de março de 2020.

Determina o Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa que se proceda, em cumprimento do estabelecido na alínea a) do n.º 1 do artigo 76.º-B do referido Decreto-lei, à republicação em anexo, do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição, ministrado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa:

Artigo 1.º

Alteração à estrutura curricular e ao plano de estudos

1 — É alterada a estrutura curricular do ciclo de estudos da licenciatura em Dietética e Nutrição, na sequência da reestruturação científica da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, aceite e validada pela A3ES, em 28 de novembro de 2019, procedendo-se assim à sua atualização e integração das unidades curriculares correspondentes em cada uma das novas áreas científicas.

2 — É alterado o plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição para o plano de estudos constante do anexo, do qual faz parte integrante.

Artigo 2.º

Aplicação

As alterações produzem efeitos após registo na Direção-Geral do Ensino Superior, em conformidade com o disposto na alínea a) do n.º 1 do artigo 76.º-B do Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto.

15 de abril de 2020. — O Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa, *Prof. Doutor Elmano da Fonseca Margato*.

ANEXO I

1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Lisboa.

2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.

3 — Grau: Licenciado.



4 — Curso: Dietética e Nutrição.

5 — Área(s) científica(s) predominante(s) do ciclo de estudos: Nutrição e Dietética; Ciências da Vida e da Saúde.

6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessários à obtenção do grau: 240 ECTS.

7 — Duração normal do curso: 4 Anos (8 Semestres).

8 — Opção, ramos ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estrutura: Não aplicável.

9 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau de licenciado em Dietética e Nutrição:

Área científica	Sigla	Créditos obrigatórios	Créditos optativos
Nutrição e Dietética	ND	143,5	0
Ciências da Vida e da Saúde	CVS	66	0
Matemática e Física	MF	8	0
Ciências Sociais e do Comportamento	CSC	15,5	0
Farmácia	FM	4	0
Qualquer área científica da ESTeSL		0	3
<i>Subtotal</i>		237	3
<i>Total</i>		240	

10 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Lisboa
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Licenciatura em Dietética e Nutrição

1.º Ano — 1.º Semestre

QUADRO N.º 1

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Anatomofisiologia I	CVS	Semestral	135	T: 45; PL: 15	5	} Obrigatória.
Biologia Celular	CVS	Semestral	94,5	T: 45	3,5	
Epidemiologia	CVS	Semestral	94,5	T: 22,5; TP: 22,5	3,5	
Matemática Aplicada	MF	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	
Química Orgânica	CVS	Semestral	135	T: 45; PL: 15	5	
Seminário de Integração em Dietética e Nutrição	ND	Semestral	135	S: 45	5	
Sociologia da Saúde	CSC	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	}
<i>Total</i>	—	—	810	—	30	



1.º Ano — 2.º Semestre

QUADRO N.º 2

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Anatomofisiologia II	CVS	Semestral	135	T: 45; PL: 15	5	Obrigatória.
Bioquímica I	CVS	Semestral	135	T: 45 PL: 15	5	
Estatística Aplicada	MF	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	
Fisiopatologia	CVS	Semestral	121,5	T: 45	4,5	
Nutrição Humana	ND	Semestral	108	T: 22,5; TP: 22,5	4	
Psicologia da Saúde	CSC	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	
Sociologia da Alimentação	CSC	Semestral	94,5	T: 22,5; TP: 22,5	3,5	
<i>Total</i>	—	—	810	—	30	—

2.º Ano — 1.º Semestre

QUADRO N.º 3

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Bioquímica II	CVS	Semestral	121,5	T: 45; PL: 15	4,5	Obrigatória.
Bromatologia	CVS	Semestral	108	T: 22,5; PL: 30	4	
Ciências da Alimentação	ND	Semestral	94,5	T: 22,5; TP: 22,5	3,5	
Nutrição e Dietética	ND	Semestral	135	T: 22,5; PL: 30	5	
Patologia Aplicada em Dietética I	CVS	Semestral	135	T: 45	5	
Restauração Pública e Colectiva	ND	Semestral	108	T: 15; PL: 45	4	
Saúde Pública	CVS	Semestral	108	T: 45	4	
<i>Total</i>	—	—	810	—	30	—

2.º Ano — 2.º Semestre

QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Dietética Clínica I	ND	Semestral	108	T: 22,5; PL: 30	4	} Obrigatória.
Dietética Laboratorial	ND	Semestral	135	T: 15; PL: 45	5	
Farmacologia e Terapêutica	FM	Semestral	108	T: 22,5; TP: 22,5	4	
Imunologia	CVS	Semestral	108	T: 22,5; TP: 22,5	4	
Microbiologia	CVS	Semestral	108	T: 45; PL: 15	4	
Patologia Aplicada em Dietética II	CVS	Semestral	135	T: 45	5	
Segurança Alimentar	ND	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	
<i>Total</i>	—	—	810	—	30	—

3.º Ano — 1.º Semestre

QUADRO N.º 5

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Comunicação e Aconselhamento	CSC	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	} Obrigatória.
Controlo e Certificação da Qualidade Alimentar	ND	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	
Dietética Clínica II	ND	Semestral	108	T: 22,5; PL: 30	4	
Educação Clínica em Dietética	ND	Semestral	162	TC: 45; OT: 15	6	
Genética	CVS	Semestral	108	T: 22,5; PL: 30	4	
Tecnologia Alimentar	ND	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	
Nutrição Comunitária	ND	Semestral	108	T: 22,5; TP: 30	4	
<i>Total</i>	—	—	810	—	30	—

3.º Ano — 2.º Semestre

QUADRO N.º 6

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Dietética Clínica III	ND	Semestral	108	T: 22,5; PL: 30	4	} Obrigatória.
Estágio em Dietética e Nutrição I	ND	Semestral	216	E: 97,5	8	
Gestão e Administração em Dietética e Nutrição	ND	Semestral	108	T: 22,5; TP: 22,5	4	
Nutrição Artificial	ND	Semestral	108	T: 22,5; PL: 30	4	
Toxicologia Alimentar	ND	Semestral	108	T: 45; TP: 15	4	
Política Alimentar	ND	Semestral	81	T: 22,5; TP: 22,5	3	
Opção		Semestral	81		3	(a)
<i>Total</i>	—	—	810	—	30	—

(a) À escolha em qualquer área científica da ESTeSL.

4.º Ano — 1.º Semestre

QUADRO N.º 7

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Estágio em Dietética e Nutrição II	ND	Semestral	729	E: 525	27	} Obrigatória.
Seminários em Dietética	ND	Semestral	81	S: 45	3	
<i>Total</i>	—	—	810	—	30	—



4.º Ano — 2.º Semestre

QUADRO N.º 8

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Estágio em Dietética e Nutrição III	ND	Semestral	675	E: 420 TC: 45; OT: 15	25	} Obrigatória.
Investigação em Dietética e Nutrição	ND	Semestral	135		5	
<i>Total</i>	—	—	810	—	30	—

Legenda: E — Estágio; OT — Orientação Tutorial; PL — Ensino Prático e Laboratorial; T-Ensino Teórico; TC — Trabalho de Campo; TP — Ensino Teórico-Prático; S — Seminário.

313198119