



Seminário de Política Alimentar e Nutricional

Desconstruir o Presente, Construir o Futuro

19 de dezembro de 2024

Auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Programa

14h30 | Sessão de abertura

Zélia Santos – Diretora de Curso da Licenciatura em Dietética e Nutrição da ESTeSL

Vânia Costa – Docente da UC de Política Alimentar e Nutricional da Licenciatura em Dietética e Nutrição da ESTeSL

14h45 | Objetivos Globais da Nutrição - onde estamos?

Moderadores: Matilde Roque e Rafaela Honrado; *Tânia Miguel Soeiro Técnica Superior da Divisão de Promoção da Saúde e Bem-Estar da CMC / Docente ESTeSL*

Desnutrição e Insegurança Alimentar: caminhos políticos para erradicar a fome e promover a Saúde | *Claúdia Fidalgo*

Malnutrição materno-infantil associada ao excesso de peso e à obesidade | *Rafael Varandas*

15h15 | Disponibilidade Alimentar e Padrões de consumo- influência da PAC

Moderadores: Carolina Dias e Adriana Lourenço; *Rute Borrego, Prof. Adjunta da LDTN-ESTeSL*

Impacto da PAC nos padrões de consumo alimentar – Conceito e definições | *Beatriz Palma*

Acessibilidade e preços dos alimentos no contexto da PAC | *Sofia Santos*

15h45 | Intervalo

16h00 | Restrições à publicidade de alimentos não saudáveis a menores de 16 anos

Moderadores: Fábio Lobo e Kayla Machado; *Filipa Almeida, Ecommerce manager na Nestlé; Docente ESTeSL e FMUL*

Publicidade de alimentos não saudáveis: porquê regular? | *Beatriz Fernandes*

Lei da publicidade alimentar: 5 anos depois, que caminho seguir? | *Margarida Santos*

16h30 | Políticas alimentares em contexto escolar

Moderadores: Inês Duque e Leonor Mendes; *Raquel Ferreira, Coordenadora do Núcleo de Educação e Qualidade Alimentar da CMS*

Regime Escolar como ferramenta de combate à malnutrição | *Liliana Silva*

Bares Escolares: da Teoria à Prática | *Leonor Fonseca*

17h00 | Intervalo

17h15 | O papel da indústria no consumo alimentar

Moderadores: Rafaella Henriques e António Jesus; *Carlos Damas, Diretor de Qualidade da ICA/ Docente ESTeSL*

Indústria Alimentar: soluções saudáveis e sustentáveis | *Margarida Fernandes*

Estratégias da indústria para influenciar o consumidor no setor alimentar | *Daniela Gomes*

17h45 | Sistemas de informação simplificada ao consumidor

Moderadores: Andreia Henriques e Joana Pedro; *Diana Mendes, Nutricionista da CHL/ Docente ESTeSL*

Rotulagem Simplificada, qual a influência no consumidor ? | *Filipa Martins*

Alegações de saúde, qual o seu impacto nas escolhas do consumidor? | *Beatriz Rosado*

18h15 | Sessão de encerramento

Fábio Lobo - Representante do 3º ano da LDTN

Cláudia Viegas – Regente da UC de Política Alimentar e Nutricional da Licenciatura em Dietética e Nutrição da ESTeSL