

Inscrição Gratuita
em www.estesl.ipl.pt

SESSÃO DE EXERCÍCIOS

PREVENÇÃO DE CERVICALGIAS

SABIA QUE EXISTEM MAIS DE 2,5 MILHÕES PESSOAS EM PORTUGAL A CONVIVER COM DOR CERVICAL? NÃO SEJA UMA DELAS!



VENHA MEXER-SE
CONNOSCO!



TRAGA ROUPA E CALÇADO
CONFORTÁVEIS

24 ABRIL ÀS 8H30 | GINÁSIO 0.75 NA ESTeSL