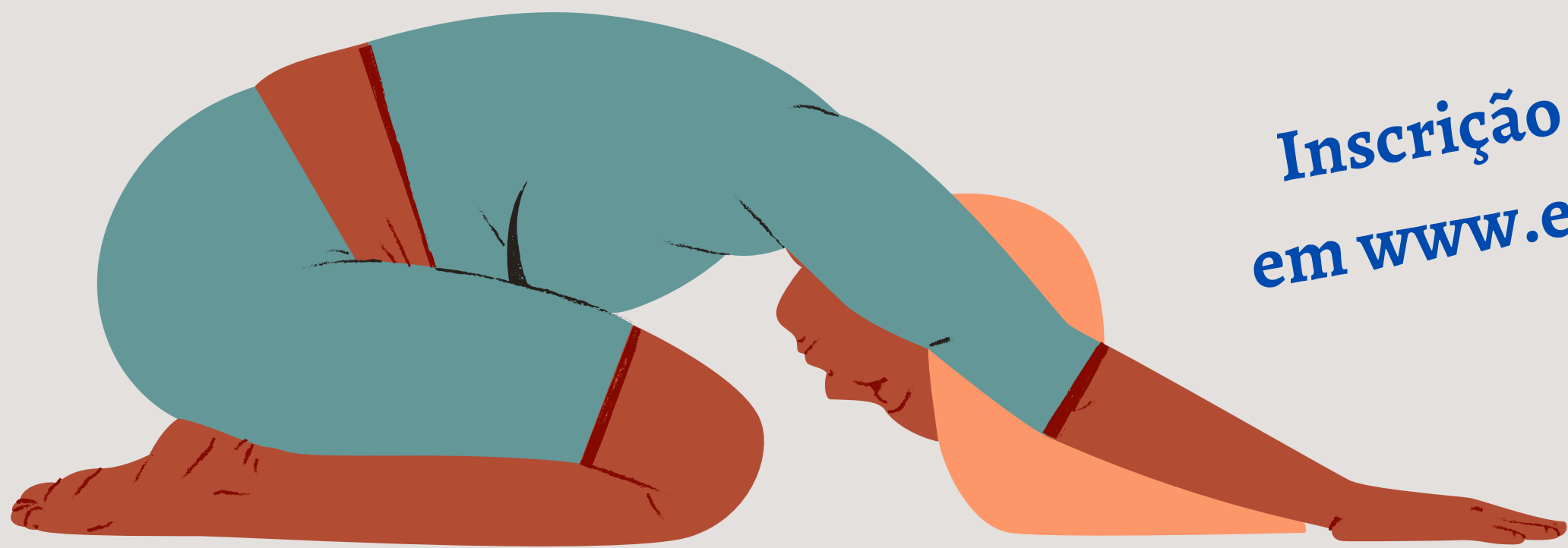


SESSÃO DE EXERCÍCIOS LOMBALGIAS

Sabia que a Lombalgia é um problema que afeta até 84% das pessoas pelo menos uma vez durante a sua vida, mas que **pode ser prevenida!**



Inscrição Gratuita
em www.estesl.ipl.pt

TERÇA-FEIRA
ABRIL

18

GINÁSIO 0.75

DAS 09H30 ATÉ AS 10H15
TRAGA ROUPA LEVE E HONFORTÁVEL, ÁGUA E TOALHA

ENCONTRAMOS-NOS LÁ



ESCOLA SUPERIOR DE
TECNOLOGIA DA SAÚDE
DE LISBOA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

