



# UBUNTU NO ENSINO SUPERIOR

Academia de Líderes Ubuntu

**Programa formativo Ubuntu que capacita jovens para se tornarem a mudança que desejam ver no mundo**

"Adorei a semana, não me arrependo nada de ter vindo, foi uma experiência incrível."

Estudante da ESS, participante 22/23

"Retiro para mim a existência dos 5 pilares da filosofia UBUNTU, foi de facto um crescimento pessoal. É incrível o que se passou durante esta semana"

Estudante da ESTSG, participante 22/23

"Ubuntu ser mais frequente nas escolas e na vida das pessoas"

Estudante da ESAE, participante 22/23

@academialideresubuntu  
[www.academialideresubuntu.org](http://www.academialideresubuntu.org)  
[academialideresubuntu@ipav.pt](mailto:academialideresubuntu@ipav.pt)



# OS PILARES UBUNTU

Filosofia Ubuntu

## UBUNTU

*Eu sou porque tu és  
Eu só posso ser pessoa, através das  
outras pessoas*

Dimensões

LIDERANÇA  
SERVIDORA

CONSTRUÇÃO  
DE PONTES

ÉTICA DO  
CUIDADO

Pilares Ubuntu

### Autoconhecimento



### Autoconfiança



### Resiliência



### Empatia



### Serviço



## Cada Semana Ubuntu tem 5 seminários práticos:



### Um programa de capacitação de jovens cidadãos:

- » ativos na promoção de valores humanistas, de uma cidadania participada, de diálogo, da sustentabilidade e da justiça social;
- » que defendam com empenho a dignidade humana, o respeito pela natureza, a diversidade, uma sociedade inclusiva e a justiça social;
- » capazes de olhar criticamente a realidade e de nela intervir, de agirem colaborativamente em prol do bem comum, conscientes de si e do mundo que os rodeia;