

# Mestrado em

---

# Nutrição Clínica

ECTS | 90

Duração | 3 Semestres

Horário e Regime de Frequência  
Pós-Laboral e Presencial



MAIS INFO



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA



FACULDADE DE  
MEDICINA  
LISBOA

O mestrado em Nutrição Clínica vai adotar uma metodologia de ensino por problemas, com uma abordagem essencialmente prática, direcionada para o doente hospitalizado, para o doente em ambulatório, e ainda para o aconselhamento nutricional do indivíduo saudável.

O corpo docente integra Centros de Investigação/Centros de Referência e de Prestação de Cuidados em diferentes patologias, e encontra-se envolvido em Investigação Clínica e/ou Básica o que irá proporcionar aos estudantes oportunidades de exposição e contacto a estas atividades. Existe uma ligação estreita ao Laboratório de Nutrição que pertence à Faculdade de Medicina, entidade de reconhecido mérito na investigação médica em Portugal.

Pretende-se que os profissionais desenvolvam competências na prevenção e resolução de problemas nutricionais inerentes à população em geral e à população doente, nomeadamente hospitalizada.

## Objetivos

- Desenvolver e aprofundar conhecimentos de nutrição humana no indivíduo saudável e com patologia
- Reconhecer e avaliar a importância da nutrição clínica como terapia em diferentes patologias
- Orientar, aconselhar, programar, implementar e monitorizar o suporte nutricional em meio hospitalar e ambulatório
- Adquirir competências na área da nutrição relacionada com a clínica, mas também competências em áreas muito estreitamente relacionadas, como sejam as da saúde pública e nutrição, segurança alimentar, psicologia relacionada com a nutrição, assim como a aquisição de competências na área das tecnologias de informação e comunicação, e de investigação.

## Destinatários

Podem candidatar-se a este ciclo de estudos:

- Profissionais que tenham obtido uma Licenciatura/Mestrado integrado na área da Saúde e que desejem aprofundar os seus conhecimentos em Nutrição Clínica.

# Plano de Estudos

## 1º ano

1º Semestre	ECTS
Nutrição	4
Controlo da Qualidade e Toxicologia dos Alimentos	5
Saúde Pública e Nutrição	5
Psicologia da Nutrição	4
Avaliação Nutricional	4
Nutrição na Doença Gastroenterológica	5
Nutrição em Oncologia	3

2º Semestre	ECTS
Nutrição e Saúde Materno-Infantil	4
Nutrição na Obesidade, Diabetes e Doença Cardiovascular	4
Nutrição na Doença Renal, Pulmonar, Infecciosa, Osteoarticular e Neurológica	4
Nutrição Artificial, Cirurgia e Cuidados Intensivos	5
Metodologias de Investigação e Bioestística	4
Tecnologias de Informação e Comunicação em Saúde	3
Seminário	3
Estágio / Projeto / Dissertação 1	2

## 2º ano

1º Semestre	ECTS
Estágio/Projeto/ Dissertação 2	30

Av. D. João II, lote 4.69.01 - Parque das Nações  
1990-096 Lisboa | [www.estesl.ipl.pt](http://www.estesl.ipl.pt)  
[www.facebook.com/esteslisboa](https://www.facebook.com/esteslisboa)  
[www.linkedin.com/school](https://www.linkedin.com/school)

