

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA****Despacho n.º 7823/2023**

Sumário: Alteração aos elementos caracterizadores do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição, da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, do Instituto Politécnico de Lisboa.

Ao abrigo do disposto nos artigos 75.º e 76.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, com as alterações que lhe foram introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de junho, pelo Decreto-Lei n.º 230/2009, de 14 de setembro, e na sua republicação pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, pelo Decreto-Lei n.º 63/2016, de 13 de setembro, pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, e com as alterações pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril, e sob proposta da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, aprovada pelo respetivo Conselho Técnico-Científico, o Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa aprovou as alterações ao ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição, ministrado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa, publicado pelo Despacho n.º 1955/2009, de 14 de janeiro (*Diário da República* n.º 9, 2.ª série), alterado pelo Despacho n.º 3210/2012, de 2 de março (*Diário da República* n.º 45, 2.ª série), e pelo Despacho n.º 5243/2020, de 5 de maio (*Diário da República* n.º 87, 2.ª série), após apreciação e validação pela A3ES, no âmbito do processo de avaliação por aquela Agência (ACEF/2021/0414552).

De acordo com o disposto na alínea a) do n.º 1 do artigo 76.º-B, conjugado com o disposto no artigo 80.º do Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, que republica o Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, as presentes alterações foram registadas na Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Ef 521/2011/AL02, em 21 de junho de 2023.

Determina o Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa que se proceda, em cumprimento do estabelecido na alínea a) do n.º 1 do artigo 76.º-B e no artigo 80.º do referido Decreto-lei, à republicação em anexo, do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição, ministrado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa:

Artigo 1.º**Alteração ao plano de estudos**

É alterado o plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição para o plano de estudos constante do anexo, do qual faz parte integrante.

Artigo 2.º**Aplicação**

As presentes alterações produzem efeitos a partir do ano letivo 2023/2024.

3 de julho de 2023. — O Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa, *Prof. Doutor Elmano da Fonseca Margato*.

ANEXO I

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Lisboa.
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.
- 3 — Grau: Licenciado.
- 4 — Curso: Dietética e Nutrição.
- 5 — Área científica predominante do ciclo de estudos: Nutrição e Dietética.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessários à obtenção do grau: 240 ECTS.
- 7 — Duração normal do curso: 4 Anos (8 Semestres).



8 — Opção, ramos ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estrutura: Não aplicável.

9 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau de licenciado em Dietética e Nutrição:

Área científica	Sigla	Créditos obrigatórios	Créditos optativos
Nutrição e Dietética/ <i>Nutrition and Dietetics</i>	ND/ND	157,5	
Ciências da Vida e da Saúde/ <i>Life and Health Sciences</i>	CVS/LHS	60	
Matemática e Física/ <i>Mathematics and Physics</i>	MF/MP	4	
Ciências Sociais e do Comportamento/ <i>Social and Behavior Sciences</i>	CSC/SBS	11,5	
Farmácia/ <i>Pharmacy</i>	FMP	4	
Qualquer área científica da ESTeSL/ <i>Any scientific área of ESTeSL</i>	—	0	3
<i>Total</i>		237	3



10 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Lisboa
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa
 Licenciatura em Dietética e Nutrição

QUADRO N.º 1

1.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho					Créditos	Observações	
			Total	Contacto						
				T	TP	PL	S			Total
Anatomofisiologia I/Anatomy and Physiology I	CVS/LHS	Semestral	135	45	15			60	5	Obrigatória.
Biologia Celular/Cell Biology	CVS/LHS	Semestral	94,5	45			45	3,5		
Psicologia da Saúde/Health Psychology	CSC/SBS	Semestral	108	22,5	30		52,5	4		
Nutrição Humana/Human Nutrition	ND/ND	Semestral	108	22,5	22,5		45	4		
Química Orgânica/Organic Chemistry	CVS/LHS	Semestral	135	45		15	60	5		
Seminário de Integração em Dietética e Nutrição/Dietetic and Nutrition Integration Seminar.	ND/ND	Semestral	135				45	5		
Sociologia da Alimentação/Sociology of Food	CSC/SBS	Semestral	94,5	15	30		45	3,5		
<i>Total</i>	—	—	810	—			352,5	30	—	



QUADRO N.º 2

1.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho					Créditos	Observações
			Total	Contacto					
				T	TP	PL	Total		
Anatomofisiologia II/ <i>Anatomy and Physiology II</i>	CVS/LHS	Semestral	135	45	15		60	5	Obrigatória.
Bioquímica Estrutural/ <i>Structural Biochemistry</i>	CVS/LHS	Semestral	135	45		15	60	5	
Avaliação Nutricional/ <i>Nutritional Assesement</i>	ND/ND	Semestral	135	30		30	60	5	
Fisiopatologia/ <i>Physiopathology</i>	CVS/LHS	Semestral	121,5	45			45	4,5	
Ciências da Alimentação/ <i>Food Science</i>	ND/ND	Semestral	108	22,5	22,5		45	4	
Nutrição e Saúde Pública/ <i>Public Health Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	94,5	45			45	3,5	
Tecnologias de Informação e Comunicação em Dietética e Nutrição/ <i>Information and Communication Technologies in Dietetics and Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	81	22,5	22,5		45	3	
<i>Total</i>	—	—	810	—			360	30	—

QUADRO N.º 3

2.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho					Créditos	Observações
			Total	Contacto					
				T	TP	PL	Total		
Bioquímica Metabólica/ <i>Metabolic Biochemistry</i>	CVS/LHS	Semestral	135	45		15	60	5	Obrigatória.
Bromatologia/ <i>Bromatology</i>	CVS/LHS	Semestral	108	22,5		30	52,5	4	
Nutrição no Ciclo de Vida/ <i>Life Cycle Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	108	30		30	60	4	
Patologia Aplicada em Dietética e Nutrição I/ <i>Pathology Applied to Dietetics I</i>	CVS/LHS	Semestral	135	45			45	5	
Alimentação Colectiva e Restauração/ <i>Food Catering</i>	ND/ND	Semestral	108	15		45	60	4	
Imunologia/ <i>Immunology</i>	CVS/LHS	Semestral	108	22,5	22,5		45	4	
Epidemiologia Nutricional/ <i>Nutritional Epidemiology</i>	ND/ND	Semestral	108	22,5	22,5		45	4	
<i>Total</i>	—	—	810	—			367,5	30	—



QUADRO N.º 4

2.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho					Créditos	Observações
			Total	Contacto					
				T	TP	PL	Total		
Nutrição Clínica I/ <i>Clinical Nutrition I</i>	ND/ND	Semestral	108	22,5		30	52,5	4	Obrigatória.
Dietética Laboratorial/ <i>Laboratory Dietetics</i>	ND/ND	Semestral	108	15		45	60	4	
Farmacologia e Terapêutica/ <i>Pharmacology and Therapeutics</i>	FM/P	Semestral	108	22,5	22,5		45	4	
Tecnologia Alimentar e Inovação/ <i>Food Technology and Innovation</i>	ND/ND	Semestral	108	22,5	30		52,5	4	
Genética/ <i>Genetics</i>	CVS/LHS	Semestral	108	22,5	30		52,5	4	
Patologia Aplicada em Dietética e Nutrição II/ <i>Pathology Applied to Dietetics II</i>	CVS/LHS	Semestral	135	45			45	5	
Microbiologia Alimentar/ <i>Food Microbiology</i>	CVS/LHS	Semestral	135	45		30	75	5	
<i>Total</i>	—	—	810	—			382,5	30	—

QUADRO N.º 5

3.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho							Créditos	Observações
			Total	Contacto					Total		
				T	TP	PL	E	OT			
Nutrição Clínica II/ <i>Clinical Nutrition II</i>	ND/ND	Semestral	108	22,5		30			52,5	4	Obrigatória.
Segurança, Controlo e Certificação da Qualidade Alimentar/ <i>Safety, Control and Certification of Food Quality</i>	ND/ND	Semestral	135	30	30				60	5	
Educação Clínica em Dietética e Nutrição I/ <i>Clinical Education in Dietetics and Nutrition I</i>	ND/ND	Semestral	270				120	15	135	10	
Marketing Alimentar e Nutricional/ <i>Food and Nutritional Marketing</i>	ND/ND	Semestral	108	22,5	22,5				45	4	
Política Alimentar e Nutricional/ <i>Food and Nutritional Policy</i>	ND/ND	Semestral	108	45	15				60	4	
Opção/Option	—	Semestral	81						0	3	
<i>Total</i>	—	—	810	—					352,5	30	—

a) Unidade curricular de qualquer área científica da ESTeSL.

QUADRO N.º 6

3.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho					Créditos	Observações
			Total	Contacto					
				T	TP	PL	Total		
Comunicação e Aconselhamento/ <i>Communication and Counselling</i>	CSC/SBS	Semestral	108	22,5	30		52,5	4	Obrigatória.
Estatística Aplicada à Nutrição/ <i>Statistics Applied to Nutrition</i>	MF/MP	Semestral	108	22,5	45		67,5	4	
Gestão e Administração em Dietética e Nutrição/ <i>Management and Administration in Dietetics and Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	108	22,5	22,5		45	4	
Nutrição Artificial/ <i>Artificial Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	135	22,5		30	52,5	5	
Nutrição no Desporto/ <i>Sports Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	108	22,5	30		52,5	4	
Nutrição Comunitária/ <i>Community Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	135	22,5	30		52,5	5	
Toxicologia Alimentar/ <i>Food Toxicology</i>	ND/ND	Semestral	108	45	15		60	4	
<i>Total</i>	—	—	810	—			382,5	30	—

QUADRO N.º 7

4.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho						Créditos	Observações
			Total	Contacto						
				T	TP	E	OT	Total		
Educação Clínica em Dietética e Nutrição II/ <i>Clinical Education in Dietetics and Nutrition II</i>	ND/ND	Semestral	675			420	15	435	25	Obrigatória.
Ética e Deontologia Profissional/ <i>Ethics and Professional Deontology</i>	ND/ND	Semestral	135	22,5	15			37,5	5	
<i>Total</i>	—	—	810	—				472,5	30	—



QUADRO N.º 8

4.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Horas de trabalho					Créditos	Observações
			Total	Contacto					
				TC	E	OT	Total		
Estágio em Dietética e Nutrição/ <i>Internship in Dietetics and Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	675		420	15	435	25	} Obrigatória.
Investigação em Dietética e Nutrição/ <i>Research on Dietetics and Nutrition</i>	ND/ND	Semestral	135	45		15	60	5	
<i>Total</i>	—	—	810	—			495	30	—

Legenda: T — Ensino Teórico; TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial; TC — Trabalho de Campo; S — Seminário; E — Estágio; OT — Orientação Tutorial.

316632332