

SOU UM CASO SUSPEITO?

Tem sintomas associados à Covid-19?

Sintomas respiratórios (tosse e dificuldade respiratória), ou outros como: febre, anosmia (perda do olfato), ageusia (perda do paladar), disgeusia (diminuição/alteração do paladar), odinofagia (dor de garganta), mialgias (dores musculares generalizadas), cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas, vômitos, diarreia e alterações cutâneas.

Nos últimos 14 dias esteve em contacto com um caso confirmado para o SARS-CoV2?

Em caso de dúvidas

Contacte-nos para reporte.covid19@estesl.ipl.pt

O QUE FAÇO?

SE NÃO ESTIVER NA ESTeSL E SE ME CONSIDERAR UM CASO SUSPEITO

- **Contacte o SNS24** (808 24 24 24)
- Envie um email para reporte.covid19@estesl.ipl.pt, indicando as recomendações dadas pelo SNS24.
- Caso seja estudante, dê, também, **conhecimento ao Diretor de Curso**

Se estiver em aula: informe o docente.

OU:

- **Contacte a Recepção da ESTeSL** através do n.º 21 898 04 00 e prima a tecla "0" para falar com o operador.
- **Dirija-se ao Gabinete de Isolamento** (Gab. 0.55 - Átrio secundário do Piso 0) com os seus pertences, mantendo a distância física de segurança.

*Não pode ser acompanhado por ninguém e deve evitar os corredores com maior tráfego.
Aguarde a chegada de um elemento de apoio.*

- **Avalie a temperatura** corporal e registe-a.
- **Contacte o SNS24** (808 24 24 24).
 - indique que está a ligar da ESTeSL e preste as informações solicitadas.
- **De acordo com a informação** e recomendações do SNS24, **contacte a Recepção da ESTeSL** através da extensão 400.
- **Utilize somente a instalação sanitária reservada para o efeito**, cujo chave está disponível neste gabinete.

A ESTeSL vai manter-se em contacto telefónico consigo.

NÃO ABANDONE O ESPAÇO SEM que lhe seja dada essa indicação..

- **Solução** assética de base alcoólica (SABA) **para desinfeção das mãos.**
- **Máscaras cirúrgicas**, que deve mudar sempre que sentir que a máscara está húmida.
Descarte a máscara para o contentor de resíduos biológicos, sem tocar na frente da mesma, e desinfete as mãos antes de voltar a colocar uma nova máscara. Deve ter o cuidado de desinfetar as mãos antes e depois desta operação.
- **Um kit com géneros alimentícios.**
- **Telefone**

QUAIS OS MEIOS DE QUE DISPONHO NO GABINETE DE ISOLAMENTO?

Ao SAIR DA ESTeSL:

Se sair pelos seus próprios meios, deve privilegiar o transporte em viatura própria, táxi, TVDE.

MANTENHA SEMPRE A MÁSCARA E CUMPRA AS INSTRUÇÕES DO SNS 24