



# Tutorias | Relação

Gabinete de Apoio ao Estudante e Diplomado  
ESTeSL



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA



# Estabelecimento da Relação

Relação Social implica uma convivência

# + Convivência



- **Conviver** significa viver na companhia de outros e, para poder falar de “companhia” , tem de se ter uma participação nos sentimentos do outro, estabelecer relação, criar laços, empatia.
- Implica a coexistência no sentido de que não se limita a designar a presença das pessoas num determinado tempo e lugar, mas remete para a interação e relação interpessoal numa dinâmica construída aqui e agora.

# + Acção Humana Social



- “**A ação humana é social** na medida em que, em função da significação subjetiva que o indivíduo ou os indivíduos que agem lhe atribuem, toma em consideração o comportamento dos outros e é por ele afetada no seu curso”. (Weber ,1997:12).
- Assim, a relação social pressupõe que exista ou **venha a existir uma ação de carácter recíproco** quanto ao seu conteúdo, sentido, significado... Existe uma interpretação fenomenológica da ação que assenta numa reciprocidade de perspectivas.

# + Interação | Goffman



- Para Goffman a interação tem a ver com situações em que dois indivíduos ou mais estão fisicamente em presença da resposta de um e de outro esta forma de interação apela à afabilidade, simpatia que suavize a intimidação, que cria bom ambiente, que facilite a relação e estimule a participação....
- Então, a relação interpessoal de proximidade engloba aspetos técnicos e não técnicos como a simpatia, o humor, a disposição,
- O enfoque centra-se na relação entre as pessoas – com o modo como se colocam na relação aqui e agora -

# + Dádiva



Numa perspetiva humana podemos ir buscar o contributo da **Dádiva** e se colocarmos a **Estrutura da dádiva relacional** no centro da relação esta orientar-se-á pelo:

**Dar – Receber – Retribuir**

# + Dádiva



No sentido em que me apresento ao outro com disponibilidade ...

Espero que o parceiro aceite esta minha oferta e ao aceitar se abra para a ação interpessoal e retribua com o reconhecimento da minha intenção de forma positiva e aja em conformidade (reciprocidade)

# + Relação de Dádiva



**Para estabelecer relação de dádiva precisamos em primeiro lugar de reconhecer no outro um *Nós* e não um *ele* (um qualquer, um abstrato, sem nome nem identidade), então preciso:**

- **Criar um ambiente afável,**
- **Falar dos propósitos, a razão de estarem ali;**
- **Recolher informação,**
- **Empatia**
- **Levantar hipóteses, sugestões.**



# + Relação de Dívida



**Estabelecer um Acordo/Compromisso.**

Onde se pode ler a **promoção**:

- da **autonomia**;
- da **autodeterminação**;
- E do **empoderamento**;
  
-

# + Papel do Tutor



- Tutor é alguém que age como facilitador, abrindo horizontes, caminhos, inventariando recursos.
- É um conselheiro, alguém que apresenta um discurso pertinente e esclarecedor sobre os diferentes caminhos possíveis...
- Onde está presente uma assimetria em igualdade ...