

BOLETIM INFORMATIVO DA 34ª ESQUADRA OLIVAIS

- 2ª DIVISÃO -

MARÇO / ABRIL 2014

VOLUME 6 - EDIÇÃO 2

EVENTOS MIPP 2014: SEMINÁRIO

SEMINÁRIO

PROFISSÕES DE RISCO: PERIGO E STRESS

07 de maio de 2014 – 4ª feira

Auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

► Numa iniciativa da 2ª Divisão Policial de Lisboa, irá decorrer o Seminário "Profissões de Risco: Perigo e Stress".

Sob o lema "*Existimos para o servir*", nós profissionais da Polícia de Segurança Pública, diariamente cumprimos a missão de garantir a segurança dos cidadãos, em prol de uma comunidade mais segura. E muitas vezes em detrimento da vida profissional e familiar, com riscos acrescidos e mesmo "*com o sacrifício da própria vida*".

Forças de segurança, militares, corporações de bombeiros, elementos da proteção civil, serviços de saúde e outros, são algumas das atividades em que, dada a sua especificidade, para além do risco e perigo permanentes, os profissionais que as exercem estão sujeitos a elevados níveis de exigência física e psicológica, cujas consequências irão ser abordadas neste Seminário.

Importa promover o esforço destes profissionais, nas mais diferentes áreas de intervenção, estando por isso previstas as participações de oradores das mais diferentes esferas de atuação, dentro das profissões de risco.

Relativamente às temáticas propostas e apresentadas, pretendemos uma inclusão de conhecimentos e experiências traduzidas numa melhor compreensão da realidade, destacando-se, do cartaz, os temas escolhidos e os oradores convidados. Esperamos poder trazer ao longo do seminário, alguns esclarecimentos e o enriquecimento pessoal de todos os que participarem nesta iniciativa.

O Seminário é aberto ao público em geral e pretende visar sobretudo os profissionais e técnicos das mais diversas profissões de desgaste rápido.

Contaremos com a presença banda da PSP e, no final do seminário, haverá uma pequena homenagem aos mortos em serviço.

A entrada é gratuita, mediante inscrição prévia para mipp.2div.lisboa@psp.pt.

Será ainda disponibilizado parque automóvel para os participantes.

Contamos com a vossa presença. ■

NESTA EDIÇÃO:

- ◆ Eventos MIPP 2014:
 - ◇ Seminário
- ◆ Novo elemento do MIPP
- ◆ Ações do MIPP
 - ◇ EPAV's
 - ◇ EPES
- ◆ Conselhos de segurança
 - ◇ Viva em Segurança



Novo elemento do MIPP

Agente Teresa Simões

Já pertencente ao efetivo da Esquadra dos Olivais, passou a enquadrar a equipa do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade.

Contamos com o seu profissionalismo e a sua vontade de bem servir em prol da segurança da comunidade e na prossecução dos objetivos do MIPP da 34ª Esqª.



SEMINÁRIO

POLÍCIA
SEGURANÇA PÚBLICA

PROFISSÕES DE RISCO: PERIGO E STRESS

07 de maio de 2014 – 4ª feira

Auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

PROGRAMA:

08h30 **Abertura do secretariado**

09h15 **ABERTURA** - Subintendente António Santos – Comandante da 2ª Divisão Policial

09h30 **Moderador da Manhã:** Mestre Herminio Matos
Chefe da PSP e investigador/docente do ICPSI - ISCPSI

09h45 **Intervenção 1: DESGASTE RÁPIDO E DOENÇAS CRÓNICAS**
Por: Profª Joana Sousa – Curso de Licenciatura em Dietética e Nutrição
Por: Profª Joana Belo – Curso de Licenciatura em Cardiopneumologia

10h20 **Intervenção 2: STRESS NAS PROFISSÕES DE RISCO**
Pela Dra. Nilza de Assis– Psicóloga na Fundação Prof. Fernando de Pádua

10h55 ➤ Debate

11h15 Coffee break + espaço musical

11h35 **Intervenção 3: CONVIVER COM O RISCO**
Pelo Superintendente Magina da Silva – Inspetor Nacional da PSP

12h20 ➤ Debate

12h30 Almoço livre

14h00 **Retoma dos trabalhos**

14h10 **Moderador da tarde:** Prof. Doutor Manuel Guedes Valente
Intendente da PSP e Diretor do ICPSI - ISCPSI

14h30 **Intervenção 1: RISCO E STRESS VS LEGALIDADE**
Pelo Dr. Rogério Alves – Advogado e ex-bastonário da Ordem dos Advogados

15h05 **Intervenção 2: ESTRATÉGIAS PERANTE OS RISCOS**
Pelo Dr. Jaime Marta Soares – Presidente da Liga dos Bombeiros Portugueses

15h40 ➤ Debate

16h00 Coffee break + espaço musical

16h20 **Intervenção 3: VALENTES PORTUGUESES**
Pelo Dr. Hernâni Carvalho – Jornalista

16h55 ➤ Debate

17h05 **Cerimónia aos falecidos em serviço** – Pelo Padre Fanha, Capelão da PSP
Acompanhado da Banda da PSP

17h15 **ENCERRAMENTO DO SEMINÁRIO** – Pelo Exmo Sr. Superintendente Jorge Maurício
Comandante do Cometlis

INSCRIÇÕES:

Para o e-mail mipp.2div.lisboa@psp.pt, até 30 de abril e limitadas à capacidade do auditório.



MIPP
2ª DIVISÃO POLICIAL
Informações:
Coordenador do MIPP: 218 547 239

APOIOS:



OFERTAS:

ENTRADA LIVRE + Estacionamento gratuito + Bilhete para o Oceanário por participante + Passatempo com oferta de uma viagem à Madeira

MODELO INTEGRADO DE POLICIAMENTO DE PROXIMIDADE AÇÕES E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS



Festa da Primavera - CIAS

► Iniciativa organizada pelo Centro Integrado de Ação Social (CIAS) dos SSPSP, em 11 de abril de 2014, com a colaboração do MIPP da 34ª e outras parcerias, traduziu-se num dia diferente pela a inclusão de elementos policiais e familiares, no ativo e, maioritariamente aposentados, em atividades lúdica e saudáveis.

Iniciando no rastreio promovido pela Farmácia Reis Oliveira, o *Peddy-paper* no Vale do Silêncio foi a atividade principal e o *fair play* dos atletas foi o espírito dominante. O convívio estendeu-se pelo almoço que os Serviços Sociais da PSP proporcionaram ao ar livre.

E por ser apropriado, uma ação de sensibilização foi incluída no programa e apresentada pelo Agente Ricardo Lima, das Equipas de Proximidade da 34ª, sobre conselhos de segurança e alguns cuidados a ter em casa, na rua e com os valores pessoais.

A tarde prolongou-se com um lanche animado pelo grupo “Ramiro e Amigos” até à entrega dos prémios.

Resultou, a nosso ver, muito positiva e sem dúvida, uma iniciativa a repetir. ■



Equipas de Proximidade e Apoio à Vítima (EPAV)

► Comemorou-se no passado dia 08 de março o Dia Internacional da Mulher. E a 34ª Esquadra mais uma vez, não deixou ficar esquecida a data.

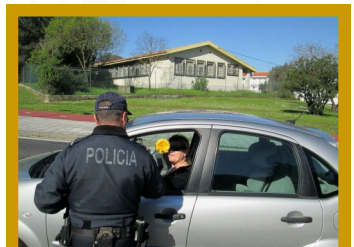
As EPAV/MIPP pretenderam, na via pública, sensibilizar e homenagear algumas mulheres condutoras, às quais foram distribuídas flores e folhetos contendo alguns conselhos de segurança. Ainda nos mercados, as comerciantes foram igualmente sensibilizadas.

O resultado foi o esperado: surpresa por um lado e agrado por outro pela iniciativa, na certeza de terem sido transmitidos alguns conselhos preventivos para a segurança rodoviária e para um comércio mais seguro.



Com a Páscoa à porta, as EPAV levaram a cabo algumas ações de sensibilização sobre segurança e fizeram chegar junto dos idosos dos Olivais alguns conselhos e cuidados a ter em casa, na rua e com os estranhos e burlões.

Os idosos são uma preocupação e um grupo social muito frágil e alvo apetecível para os “amigos do alheio” e lembrar alguns aspetos que podem ser fundamentais para a segurança individual e familiar, nunca é demais. ■



MODELO INTEGRADO DE POLICIAMENTO DE PROXIMIDADE AÇÕES E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS



Equipas do Programa Escola Segura (EPES)

► No dia 2 de abril, o Dia Internacional do Livro Infantil foi igualmente lembrado pela 34ª Esquadra. Neste sentido, as EPES/MIPP levaram a cabo uma ação de sensibilização na via pública, com distribuição de folhetos, contendo alguns conselhos de segurança. Foram ainda oferecidos alguns



livros a crianças que circulavam nas viaturas, devidamente protegidas pelos sistemas de retenção.



Durante os meses de março e abril, as Equipas do Programa Escola Segura levaram a cabo diversas ações de sensibilização nas diversas escolas dos Olivais: Operações de Transito teóricas e praticas, na Escola EB2,3 dos Olivais; ações de sensibilização sobre Medidas de Auto Proteção: na Escola Arco Íris, Escola EB1 Alice Vieira, Escola EB1 nº36 e Escola EB1 Paulino Montez; e ainda ações de sensibilização sobre Bullying na Escola EB1 Paulino Montez.

Estas ações tiveram como objetivos não só transmitir às crianças alguns conselhos de segurança, como também aumentar o sentimento de segurança nas mesmas e em toda a comunidade escolar.■



Encontro Infantil no Vale do Silêncio

► Decorreu na tarde do passado dia 16 de abril de 2014, no Vale do Silêncio, um evento infantil organizado pelo Projeto Desafios, da Junta de Freguesia dos Olivais, em parceria com o MIPP da 34ª Esquadra.

Foram reunidas crianças das mais diversas escolas dos Olivais e mesmo Parque das Nações, as quais participaram em atividades diversas e puderam ver e manusear alguns de materiais da PSP, entraram em viaturas, sentaram numa moto, ligaram as sirenes e os rotativos, vestiram e experimentaram algum equipamento de ordem pública, como colete balístico e capacete, escudo e bastão.

O objetivo foi proporcionar às crianças um dia ao ar livre e aproximar as mesmas das forças de segurança, aumentando assim a sua confiança na PSP e o seu sentimento de segurança.

A Junta de Freguesia dos Olivais, o projeto Desafios e a 34ª Esquadra cumpriram mais uma missão junto da comunidade escolar e as crianças levaram o ganho de um dia bem passado e muito divertido.■

CONSELHOS DE SEGURANÇA**~ VIVA EM SEGURANÇA ~**

34ª ESQUADRA DOS OLIVAIS
Av. Cidade de Lourenço Marques
Praceta A, s/n
Olivaes Sul
1800 Lisboa

**CONTACTOS:**

Tel: 21 8547210
Fax: 218547247

34esquadra.lisboa@psp.pt

GESTOR:

Subcomissário André Serra
aoserra@psp.pt

SUPERVISOR:

Chefe Carlos Rodrigues
camrodrigues@psp.pt

EPAV:

Agente Ricardo Lima
rmlima@psp.pt
Agente Albino Pinto
aljspinto@psp.pt
Agente Filipa Costa
fmccosta@psp.pt
Agente Eduardo Fernandes
edmfarnandes@psp.pt

Agente Teresa Simões
155900@rnsi.local

EPES

Agente Principal Miguel Lobão
mjlobão@psp.pt
Agente Belmira Duarte
bgduarte@psp.pt



A sua segurança começa nos cuidados que dedica a si mesmo, por forma a evitar dissabores e surpresas desagradáveis.

Por isso, **É SEMPRE BOM LEMBRAR:**

☒ **ATENÇÃO AOS BURLÕES:**

- Não fale com **desconhecidos**.
- Não informe da sua ausência senão com pessoa (familiar ou vizinho) de confiança.
- Informe as autoridades de abordagens suspeitas.

☒ **ATENÇÃO À SUA RESIDÊNCIA:**

- **Feché tudo devidamente.** E volte a confirmar antes de sair.
- Não deixe as chaves debaixo do tapete ou no vaso para o familiar que lhe vai “dar de comer ao canário”.
- Mesmo com tudo fechado, não deixe sinais de ausência.
- Peça a um vizinho de confiança para estar atento e informar a Esquadra de qualquer incidente.

☒ **ATENÇÃO QUANDO ANDA NA RUA:**

- Acautele os seus bens.
- Não ande com **valores** desnecessários; os furtos acontecem quando menos se espera.
- Muita gente por perto não significa ausência de assaltos: atente nos transportes públicos e entre multidões, mesmo nas procissões.

☒ **SE FOR VIAJAR:**

- Prepare tudo com tempo e com calma.
- Verifique o estado e a segurança da viatura.
- Conduza com prudência e em segurança.
- Se for em transportes públicos, acautele os seus bens.

A PSP consigo, sob o lema: **EXISTIMOS PARA O SERVIR!**

Mas nunca esqueça:

A SUA PRIMEIRA SEGURANÇA, COMEÇA EM SI!