

# GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA NO DESPORTO

## WORKSHOP

COMPETÊNCIAS DO FISIOTERAPEUTA NO DESPORTO

## CURSO 11+ FMARC

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE LESÕES DESPORTIVAS DA FIFA

## PROGRAMA

**09.00 - 12.00 | WORKSHOP COMPETÊNCIAS DO FISIOTERAPEUTA NO DESPORTO**

- Descrição e Análise das Competências Profissionais de acordo com as orientações da International Federation of Sports Physical Therapy.
- Métodos e Instrumentos para Demonstração das Competências
- Processo de Demonstração de Competências

**12.15 - 14.00 | CURSO FMARC - PARTE 1**

- Apresentação e Considerações Gerais do Programa 11+ - FMARC
- O Papel do Fisioterapeuta na Prevenção de Lesões no contexto do 11+ FMARC
- Estrutura do FIFA 11+
- Fatores a considerar no controlo do programa de exercícios 11+

**15.15 - 19.15 | CURSO FMARC - PARTE 2**

- Organização e configuração do recinto de treino/jogo
- Demonstração e prática do programa 11+.

**GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA NO DESPORTO**

e-mail: [gifd@apfio.pt](mailto:gifd@apfio.pt)

web: [www.apfio.pt/gifd](http://www.apfio.pt/gifd)

<http://www.facebook.com/GrupoDeInteresseEmFisioterapiaNoDesporto>



## WORKSHOP GRATUITO

Competências do Fisioterapeuta no Desporto – Análise e Demonstração das Competências Profissionais de acordo com as orientações da International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT)

FORMADOR | Marco Jardim

O Perfil de Competências do Fisioterapeuta no Desporto foi elaborado pela IFSPT (Sub-Grupo da WCPT para a área da Fisioterapia no Desporto) através do projeto “Sports Physiotherapy for All”. Os principais objectivos deste projeto centram-se na 1) na promoção do reconhecimento da fisioterapia no desporto enquanto área específica de intervenção dos fisioterapeutas; 2) uniformizar internacionalmente as competências entre os fisioterapeutas permitindo a sua mobilidade entre diferentes países; 3) uniformizar a elaboração dos programas educacionais para a pós-graduações e mestrados; 4) instrumento para o desenvolvimento profissional do fisioterapeuta no desporto.

Este workshop tem como objectivo promover o conhecimento das competências profissionais do fisioterapeuta que atua na área do desporto, assim como, quais os instrumentos / estratégias que suportam a aquisição e o desenvolvimento dessas mesmas competências.

Através deste workshop poderão ser respondidas várias questões como:

- Qual a definição da fisioterapia e do fisioterapeuta no desporto?
- Será que tenho um conhecimento adequado sobre a avaliação dos fatores de risco de lesão do atleta numa determinada modalidade desportiva?
- De que forma posso contribuir para melhorar o desempenho / performance desportiva de um atleta?
- Como poderei analisar criticamente a minha prática clínica e identificar questões relevantes para a investigação na área da fisioterapia no desporto?
- Será que utilizo as estratégias mais efetivas na avaliação e no diagnóstico de lesões associadas à prática desportiva?
- Será que tenho skills e capacidades psico-motoras adequadas na aplicação das técnicas de intervenção?
- Qual o nível de conhecimento que devo ter sobre as práticas anti-doping?

## RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final do workshop os participantes deverão:

- Conhecer e compreender as 11 competências profissionais do fisioterapeuta no desporto;
- Conhecer e compreender as estratégias para demonstrar e desenvolver as competências profissionais
- Conhecer e compreender o processo de demonstração de competências

## CURSO FMARC

11+ FMARC - Programa de Prevenção de Lesões Desportivas da Federação Internacional de Futebol Associado (FIFA)

FORMADOR | João Ferro Ribeiro

A prática do desporto e atividade física é hoje em dia uma realidade das sociedades modernas e industrializadas, verificando-se um enorme crescendo no número de praticantes. Associado a este aumento, verifica-se igualmente um elevado número de lesões nas mais variadas modalidades, seja qual for o nível competitivo. No futebol e no futsal em particular, as taxas de incidência e prevalência de lesões atingem patamares elevados, influenciando de forma considerável a saúde e desempenho desportivo dos atletas. Neste sentido, a FIFA criou uma comissão de especialistas, composta por profissionais de saúde, para desenvolverem um programa que considerasse a diminuição do número de lesões associadas ao futebol e ao futsal.

Depois da primeira versão do programa “11” (Eleven) ter sido um sucesso, surge agora o novo e atualizado “11+” (Eleven Plus) considerado um programa de aquecimento completo e específico para reduzir o número de lesões em jogadores e jogadoras de futebol ou de futsal com idade superior a 14 anos. Desde então a sua efetividade tem sido demonstrada em estudos científicos, verificando-se resultados entre 30 a 50% na diminuição do número de lesões, através de uma implementação semanal (2 vezes por semana) no plano de treino dos atletas.

## RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final do curso os participantes deverão:

- Conhecer e compreender a natureza do programa de prevenção de lesões e a sua aplicabilidade na prática clínica;
- Demonstrar capacidade para planear e implementar o programa, considerando recursos materiais necessários e proceder à realização dos exercícios com o respectivo conhecimento dos critérios de progressão

CURSO COM CERTIFICAÇÃO EXCLUSIVA DO GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA NO DESPORTO E RESPECTIVA AUTORIZAÇÃO DO CENTRO CLÍNICO DE AVALIAÇÃO E INVESTIGAÇÃO DA FIFA (FIFA – F MARC ® )

## Ficha de Inscrição

Número Membro GIFD:	Número Sócio APF:	Número Sócio APF:	Estudante Sócio APF:
Nome:			
Morada:			Código Postal:
Localidade:	Telefone:		E-mail:
<b>Desejo Inscrever-me:</b>			
<input type="checkbox"/> Curso 11+ FMARC - Programa de Prevenção de Lesões Desportivas da Federação Internacional de Futebol Associado			
<input type="checkbox"/> Workshop: Competências do Fisioterapeuta no Desporto (Gratuito)			
<input type="checkbox"/> Assinatura Gratuita à Revista JOSPT válida por 12 meses (Apenas aplicável a Membros do GIFD)			
<b>Modo de Pagamento</b>			
Junto envio o cheque:	nº	data	no valor de
Por Transferência Bancária	NIB da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas: 0033 0000 0001 8170 0410 5		
Recibo à ordem de:			
Data	Assinatura		
Junte a Ficha de Inscrição e Respetivo Pagamento ou Comprovativo de Transferência e envie pelos CTT ou email para Associação Portuguesa de Fisioterapeutas			

Data e Local  
13 Abril 2013  
Escola Secundária de Cantanhede

Destinatários  
Fisioterapeutas e Estudantes de Fisioterapia (4º Ano)

Formadores

João Ferro Ribeiro – Fisioterapeuta

Membro da Direção do Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto;  
Ex-Fisioterapeuta das Modalidades do SL Benfica (Rugby, Futsal, Hoquei em Patins) e Nagoya Oceans (equipa campeã nacional e asiática de futsal japonês)

Marco Jardim – Fisioterapeuta

Vice-Presidente do Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto; Professor Especialista na Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Setúbal; Diretor da Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto.

Preço de Inscrição

40 € – Fisioterapeutas Sócios da APF

35 € - Membros do GIFD

45 € (+IVA) – Fisioterapeutas não sócios da APF (necessário fotocópia reconhecida do comprovativo oficial do título profissional)

35 € - Estudantes Sócios da APF

40 € (+IVA) - Estudantes não Sócios da APF

Inscrição inclui

T-Shirts do 11+, Documentação, Subscrição Gratuita à revista JOSPT - validade de 1 ano (apenas aplicável a Membros do GIFD)

Número de Inscrições:

Workshop - Mínimo: 20 / Máximo: 40

Curso FMARC - Mínimo: 20 / Máximo: 80

Data Limite de Inscrições:

8 de Abril de 2013

Critérios de Selecção

Membro do Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto.  
Ordem de chegada das inscrições

Desistências

Em caso de desistência, o valor da inscrição só será devolvido se a vaga for preenchida.