

TERAPÊUTICA ORTOMOLECULAR

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DO PORTO

9, 10, 11 E 12 DE ABRIL DE 2014

PROGRAMA:

- **Nutrição ortomolecular/ nutrição celular ativa:**
 - Método I.N.C.A. (Instituto Nutrición Celular Activa): alimentação saudável, desintoxicação e reestruturação celular.
- **Nutrigenómica e nutrigenética:**
 - interações entre genoma e nutrientes.
- **Culinária saudável: (Cozinha Experimental da FCNAUP)**
 - Técnicas de culinária saudável em diferentes métodos culinários;
 - Como reduzir a ingestão de sal, gorduras e açúcar.

DESTINATÁRIOS:

Estudantes e Profissionais de Saúde

OBJETIVOS GERAIS :

Proporcionar aos participantes conhecimentos na área da Terapêutica Ortomolecular, Nutrigenómica e Nutrigenética.

FORMADOR:

Salvador Talón Antón

- Licenciado en Farmacia, Universitat de València.
- Máster Internacional en Nutrición y Dietética Aplicada. Especializado en Nutrición y Actividad Física, y Nutrición Hospitalaria, Universidad de León.
- Experto en Nutrición Ortomolecular, Instituto de Nutrición Celular Activa e Association Française de Médecine Orthomoléculaire.
- Máster Internacional en Terapia Ortomolecular Antienviejecimiento, Instituto de Nutrición Celular Activa y Association Française de Médecine Orthomoléculaire.

David de Lorenzo

- Licenciado en Ciencias Biológicas, Universidad de Navarra;
- Doctorado en Ciencias Biológicas, Universitat de Barcelona;
- Posdoctoral en Genética Humana, Universidad de Texas en Texas Houston.

Patrícia Padrão

- Licenciada em Ciências da Nutrição, Faculdade de Ciências de Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto;
- Mestre em Saúde Pública, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

DURAÇÃO:

20 Horas

HORÁRIO:

9, 10 e 11 de Abril
Das 18:00 às 22:00 horas

12 de Abril
Das 9:00 às 13:00 e 14:00 às 18:00 horas

VALOR:

125 €

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Núcleo de Formação e Atividades de Apoio à Comunidade (NFAAC)

Email: nfaac@estsp.ipp.pt

Preenchimento e envio da Ficha de Inscrição

Deverá enviar o comprovativo de pagamento junto com a Ficha de Inscrição (até 07 de Abril)

NIB para transferência: 0781 0112 01120011871 32

Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto
Rua Valente Perfeito, 322
4400-330 Vila Nova de Gaia

ORGANIZAÇÃO:

Área Técnico Científica de Farmácia
Ciclo de Formações 2014