INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

Despacho n.º 5243/2020

Sumário: Alteração aos elementos caracterizadores do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição, da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa.


Determina o Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa que se proceda, em cumprimento do estabelecido na alínea a) do n.º 1 do artigo 76.º-B do referido Decreto-lei, à republicação em anexo, do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição, ministrado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa:

Artigo 1.º

Alteração à estrutura curricular e ao plano de estudos

1 — É alterada a estrutura curricular do ciclo de estudos da licenciatura em Dietética e Nutrição, na sequência da reestruturação científica da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, aceite e validada pela A3ES, em 28 de novembro de 2019, procedendo-se assim à sua atualização e integração das unidades curriculares correspondentes em cada uma das novas áreas científicas.

2 — É alterado o plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Dietética e Nutrição para o plano de estudos constante do anexo, do qual faz parte integrante.

Artigo 2.º

Aplicação

As alterações produzem efeitos após registo na Direção-Geral do Ensino Superior, em conformidade com o disposto na alínea a) do n.º 1 do artigo 76.º-B do Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto.


ANEXO I

1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Lisboa.
3 — Grau: Licenciado.
4 — Curso: Dietética e Nutrição.
5 — Área(s) científica(s) predominante(s) do ciclo de estudos: Nutrição e Dietética; Ciências da Vida e da Saúde.
6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessários à obtenção do grau: 240 ECTS.
7 — Duração normal do curso: 4 Anos (8 Semestres).
8 — Opção, ramos ou outras formas de organização de percurso alternativos em que o curso se estrutura: Não aplicável.
9 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau de licenciado em Dietética e Nutrição:

<table>
<thead>
<tr>
<th>Área científica</th>
<th>Sigla</th>
<th>Créditos obrigatórios</th>
<th>Créditos optativos</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Nutrição e Dietética</td>
<td>ND</td>
<td>143,5</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>Ciências da Vida e da Saúde</td>
<td>CVS</td>
<td>66</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>Matemática e Física</td>
<td>MF</td>
<td>8</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>Ciências Sociais e do Comportamento</td>
<td>CSC</td>
<td>15,5</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>Farmácia</td>
<td>FM</td>
<td>4</td>
<td>0</td>
</tr>
<tr>
<td>Qualquer área científica da ESTeSL</td>
<td></td>
<td></td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Subtotal</strong></td>
<td></td>
<td><strong>237</strong></td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Total</strong></td>
<td></td>
<td><strong>240</strong></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
10 — Plano de estudos:

**Instituto Politécnico de Lisboa**

**Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa**

**Licenciatura em Dietética e Nutrição**

1.º Ano — 1.º Semestre

**QUADRO N.º 1**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Unidades curriculares</th>
<th>Área científica</th>
<th>Tipo</th>
<th>Horas de trabalho</th>
<th>Créditos</th>
<th>Observações</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Total</td>
<td>Contacto</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Anatomofisiologia I</td>
<td>CVS</td>
<td>Semestral</td>
<td>135</td>
<td>T: 45; PL: 15</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Biologia Celular</td>
<td>CVS</td>
<td>Semestral</td>
<td>94,5</td>
<td>T: 45</td>
<td>3,5</td>
</tr>
<tr>
<td>Epidemiologia</td>
<td>CVS</td>
<td>Semestral</td>
<td>94,5</td>
<td>T: 22,5; TP: 22,5</td>
<td>3,5</td>
</tr>
<tr>
<td>Matemática Aplicada</td>
<td>MF</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Química Orgânica</td>
<td>CVS</td>
<td>Semestral</td>
<td>135</td>
<td>T: 45; PL: 15</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Seminário de Integração em Dietética e Nutrição</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>135</td>
<td>S: 45</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Sociologia da Saúde</td>
<td>CSC</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Total</strong></td>
<td></td>
<td></td>
<td>810</td>
<td></td>
<td>30</td>
</tr>
</tbody>
</table>
1.º Ano — 2.º Semestre

QUADRO N.º 2

<table>
<thead>
<tr>
<th>Unidades curriculares</th>
<th>Área científica</th>
<th>Tipo</th>
<th>Horas de trabalho</th>
<th>Créditos</th>
<th>Observações</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>Total</td>
<td>Contacto</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Anatomofisiologia II</td>
<td>CVS Seemtral</td>
<td>135</td>
<td>T: 45; PL: 15</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bioquímica I</td>
<td>CVS Seemtral</td>
<td>135</td>
<td>T: 45 PL: 15</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Estatística Aplicada</td>
<td>MF Seemtral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Fisiopatologia</td>
<td>CVS Seemtral</td>
<td>121,5</td>
<td>T: 45</td>
<td>4,5</td>
<td>Obrigatória</td>
</tr>
<tr>
<td>Nutrição Humana</td>
<td>ND Seemtral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 22,5</td>
<td>4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Psicologia da Saúde</td>
<td>CSC Seemtral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Sociologia da Alimentação</td>
<td>CSC Seemtral</td>
<td>94,5</td>
<td>T: 22,5; TP: 22,5</td>
<td>3,5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Total</strong></td>
<td></td>
<td><strong>810</strong></td>
<td></td>
<td>30</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

2.º Ano — 1.º Semestre

QUADRO N.º 3

<table>
<thead>
<tr>
<th>Unidades curriculares</th>
<th>Área científica</th>
<th>Tipo</th>
<th>Horas de trabalho</th>
<th>Créditos</th>
<th>Observações</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>Total</td>
<td>Contacto</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bioquímica II</td>
<td>CVS Seemtral</td>
<td>121,5</td>
<td>T: 45; PL: 15</td>
<td>4,5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Bromatologia</td>
<td>CVS Seemtral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; PL: 30</td>
<td>4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Ciências da Alimentação</td>
<td>ND Seemtral</td>
<td>94,5</td>
<td>T: 22,5; TP: 22,5</td>
<td>3,5</td>
<td>Obrigatória</td>
</tr>
<tr>
<td>Nutrição e Dietética</td>
<td>CVS Seemtral</td>
<td>135</td>
<td>T: 45</td>
<td>5</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Patologia Aplicada em Dietética I</td>
<td>CVS Seemtral</td>
<td>135</td>
<td>T: 15; PL: 45</td>
<td>4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Restauração Pública e Colectiva</td>
<td>ND Seemtral</td>
<td>108</td>
<td>T: 45</td>
<td>4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Saúde Pública</td>
<td>CVS Seemtral</td>
<td>108</td>
<td>T: 45</td>
<td>4</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Total</strong></td>
<td></td>
<td><strong>810</strong></td>
<td></td>
<td>30</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
### 2.º Ano — 2.º Semestre

#### QUADRO N.º 4

<table>
<thead>
<tr>
<th>Unidades curriculares</th>
<th>Área científica</th>
<th>Tipo</th>
<th>Horas de trabalho</th>
<th>Créditos</th>
<th>Observações</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Dietética Clínica I</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; PL: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Dietética Laboratorial</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>135</td>
<td>T: 15; PL: 45</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Farmacologia e Terapêutica</td>
<td>FM</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 22,5</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Imunologia</td>
<td>CVS</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 22,5</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Microbiologia</td>
<td>CVS</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 45; PL: 15</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Patologia Aplicada em Dietética II</td>
<td>CVS</td>
<td>Semestral</td>
<td>135</td>
<td>T: 45</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Segurança Alimentar</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Total** ......................................................... – — 810  – 30 – —

### 3.º Ano — 1.º Semestre

#### QUADRO N.º 5

<table>
<thead>
<tr>
<th>Unidades curriculares</th>
<th>Área científica</th>
<th>Tipo</th>
<th>Horas de trabalho</th>
<th>Créditos</th>
<th>Observações</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Comunicação e Aconselhamento</td>
<td>CSC</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Controlo e Certificação da Qualidade Alimentar.</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Dietética Clínica II</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; PL: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Educação Clínica em Dietética</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>162</td>
<td>TC: 45; OT: 15</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Genética</td>
<td>CVS</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; PL: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Tecnologia Alimentar</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Nutrição Comunitária</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Total** ......................................................... – — 810  – 30 – —

Obrigatória.
### 3.º Ano — 2.º Semestre

#### QUADRO N.º 6

<table>
<thead>
<tr>
<th>Unidades curriculares</th>
<th>Área científica</th>
<th>Tipo</th>
<th>Horas de trabalho</th>
<th>Créditos</th>
<th>Observações</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Total</td>
<td>Contacto</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Dietética Clínica III</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; PL: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Estágio em Dietética e Nutrição I</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>216</td>
<td>E: 97,5</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Gestão e Administração em Dietética e Nutrição</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; TP: 22,5</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Nutrição Artificial</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 22,5; PL: 30</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Toxicologia Alimentar</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>108</td>
<td>T: 45; TP: 15</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Política Alimentar</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>81</td>
<td>T: 22,5; TP: 22,5</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Opção</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Total</strong></td>
<td></td>
<td></td>
<td>810</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

(a) À escolha em qualquer área científica da EStEiSL.

### 4.º Ano — 1.º Semestre

#### QUADRO N.º 7

<table>
<thead>
<tr>
<th>Unidades curriculares</th>
<th>Área científica</th>
<th>Tipo</th>
<th>Horas de trabalho</th>
<th>Créditos</th>
<th>Observações</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Total</td>
<td>Contacto</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Estágio em Dietética e Nutrição II</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>729</td>
<td>E: 525</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>Seminários em Dietética</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>81</td>
<td>S: 45</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Total</strong></td>
<td></td>
<td></td>
<td>810</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Obrigatória.
### QUADRO N.º 8

<table>
<thead>
<tr>
<th>Unidades curriculares</th>
<th>Área científica</th>
<th>Tipo</th>
<th>Horas de trabalho</th>
<th>Créditos</th>
<th>Observações</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Estágio em Dietética e Nutrição III</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>675</td>
<td>E: 420</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>Investigação em Dietética e Nutrição</td>
<td>ND</td>
<td>Semestral</td>
<td>135</td>
<td>TC: 45; OT: 15</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Total</strong></td>
<td></td>
<td></td>
<td><strong>810</strong></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Legenda: E — Estágio; OT — Orientação Tutorial; PL — Ensino Prático e Laboratorial; T-Ensino Teórico; TC — Trabalho de Campo; TP — Ensino Teórico-Prático; S — Seminário.