

MEDIDAS INDIVIDUAIS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA COVID-19

1. Automonitorização diária de sinais e sintomas
 - 1.1. Caso apresente alguma sintomatologia compatível com COVID-19 (febre, dor de cabeça, ...):
 - 1.1.1. **não deve deslocar-se à ESTeSL;**
 - 1.1.2. deve informar os Coordenadores Operacionais - Plano de Contingência.
 - 1.2. Caso os sintomas permaneçam ligue para:
 - 1.2.1. **saúde 24**, para **808 24 24 24**
 - 1.3. Caso tenha confirmação positiva para COVID-19 informe os deve informar os Coordenadores Operacionais - Plano de Contingência.
2. Uso de **máscara obrigatório**, de acordo com a legislação em vigor
 - 2.1. A sua utilização e reutilização, se aplicável, deve respeitar as instruções do fabricante, em termos sanitários e ambientais.
3. **Higienização das mãos** com solução antisséptica de base alcoólica (SABA), disponibilizada pela ESTeSL:
 - 3.1. à entrada e à saída da Instituição;
 - 3.2. à entrada e à saída das salas de aula e laboratórios;
 - 3.3. à entrada e à saída de espaços comuns.
4. Instalação da aplicação STAYAWAY COVID.